

## ABDOMEN

### Schéma 1

1. Paroi de la cavité abdominale. (divisé en 3 sous système: a, b et c).

1.a. En arrière du plan de symétrie.

Muscle érecteur du rachis, extrêmement développé, puissant, convexe, qui s'organise dans les gouttières paravertébrales depuis le sacrum jusqu'au crâne.

1.b. Sur l'axe de symétrie.

Première nappe musculo-aponévrotique du muscle grand dorsal (= latissimus dorsi) qui s'insère d'une part sur le fascia thoraco-lombal et d'autre part sur le sillon intertuberculaire, qui se trouve au niveau du pli axillaire. Il recouvre "a", il appartient à la paroi postérieure abdomino-thoracique. Il actionne les membres supérieurs.

Vue postérieure:

### Schéma 2

Le fascia thoraco-lombal possède des insertions musculaires allant de Th6 à Th12 sur les processus épineux des vertèbres, et une insertion aponévrotique de la crête sacrale médiale sur 1/3 médial et postérieur de la crête iliaque.

Rôle: Rotateur du bras, adducteur (rapproche le bras du corps), permet d'être assis.

1.a. Muscle complexe d'origine commune.

Partie profonde du fascia thoraco-lombal se prolongeant en fibres plus ou moins organisées.

Vue postérieure du plan du dos:

### Schéma 3

Du fascia thoraco-lombal se propage des fibres musculaires en deux tractus.

Le tractus latéral se compose d'un muscle médial (= longissimus) étagé sur tout le rachis, et d'un muscle ilio-costal, délimitant les sillons du dos.

Le tractus médial se compose d'un système musculaire longitudinal correspondant aux muscles interépineux et intertransversaires, et d'un système oblique fait de muscles multifides.

Rôle: Tonus permettant la position assise et debout, ainsi que le port de la tête.

La contraction unilatérale débouche sur une latéflexion dans le plan frontal.

Vue antérieure:

### Schéma 4

Le muscle carré des lombes est pair et symétrique. Il s'implante sur la lèvre médiale interne de la crête iliaque, d'où partent des fibres pour réaliser des insertions musculaires sur les processus costiformes de L1, 2, 3 voir 4. Il est aussi recouvert par un fascia s'épaississant vers le haut, formant ainsi l'arcade du carré des lombes.

Rôle: Contraction double conduit à la respiration. Contraction unilatérale conduit à la latéroflexion du côté de la contraction (permet ainsi la marche).

### 1.c. Le muscle ilio-psoas (deux faisceaux musculaires).

C'est un muscle digastrique, formé du muscle iliaque d'une part, allant du périoste de la face endocavitaire de l'arc iliaque jusqu'à l'épine iliaque antéro inférieure, et du muscle psoas d'autre part, qui possède des insertions d'origine fibreuse sur le plan ventral (= plan corporéal). Il va des disques Th12-L1 jusqu'au disque L3-L4 et parfois L4-L5. Chaque disque est relié par un pont fibreux permettant l'insertion corporéale. Le muscle psoas se termine sur un tendon commun avec le muscle iliaque, et coiffe le petit trochanter en l'enveloppant par l'arrière. Le fascia est surtout sur le muscle psoas, de plus, il s'épaissit vers le haut (par abus de langage, on le nomme fascia iliaca).

Rôle: Contraction bilatérale permet la flexion dans le plan sagittal, la flexion des hanches, la latéroflexion, la flexion de la hanche doublé de la rotation latérale du fémur.

## 2. Système musculaire antérieur.

Schéma 5

Le muscle droit de l'abdomen est un muscle pair et symétrique, et polygastrique à ventres superposés. Les insertions sont en marche d'escalier sur les 5e, 6e et 7e côte, ainsi que sur le processus xiphoïde. Ce muscle passe par le cartilage costal de la 9e côte (fossette subcostale), pour rejoindre le muscle pyramidal, en définissant le sillon collatéral du ventre. Le muscle droit de l'abdomen est strié par des tendons à 3 ou 4 reprises. Et, verticalement, dans le prolongement du sternum, la ligne blanche de l'abdomen, véritable squelette fibreux, sépare le muscle droit de l'abdomen en deux parties. Le muscle pyramidal est un muscle tenseur de la ligne blanche.

Rôle: Flexion du bassin.

## 3. Système musculaire latéral.

Schéma 6

Les muscles carrés des lombes sont en contact avec les muscles spinaux.

Les muscles larges sont pairs, symétriques, plats:

a. Muscle oblique externe.

b. Muscle oblique interne.

c. Muscle transverse.

Le muscle oblique externe et le muscle oblique interne ont des insertions musculaires d'une part et un insertion aponévrotique d'autre part.

Le muscle transverse ne connaît pas d'insertions musculaires, juste des ligaments avec d'un côté une aponévrose de terminaison.

Si l'on réalise une coupe sous la ligne arquée (au niveau de la dernière striation du muscle droit par un tendon), les aponévroses des muscles obliques externe, interne et du muscle transverse, passent devant le muscle droit de l'abdomen. En revanche, une coupe au-dessus de la ligne arquée révèle des aponévroses antérieures au muscle droit de l'abdomen (l'aponévrose du muscle oblique externe et une partie de l'aponévrose du muscle oblique interne) et postérieures au muscle droit de l'abdomen (une partie de l'aponévrose du muscle oblique interne, ainsi que l'aponévrose du muscle transverse).

Hémi-vue postérieure + vue antéro latérale:

Schéma 7

L'orifice superficiel du canal inguinal délimité par les piliers permet le passage du cordon spermatique ou du ligament rond, suspenseur des grandes lèvres. La berge latérale des fibres réfléchies s'insèrent sur la crête pectinéale. La contraction du muscle oblique externe entraîne une latéro flexion + controrotation.

Notons aussi la présence de ligaments lacunaires et du ligament de Coll à proximité de la symphyse pubienne. Ou de fibres réfléchies sous les piliers entourant l'orifice superficiel du canal inguinal.

Schéma 8

Les ligaments sur la berge > de la crête iliaque, déborde jusqu'au 2/3 de l'arcade fémorale.

L'aponévrose de terminaison se compose d'un feuillet postérieur qui va jusqu'à l'ombilic, et d'un feuillet antérieur qui se poursuit jusqu'à la symphyse pubienne pour former un tendon conjoint avec la berge interne de la crête iliaque.

La contraction du muscle oblique interne entraîne une contraction homolatérale.

Schéma 9

Les fibres aponévrotiques sont horizontales tout comme les fibres du muscle transverse. Ces fibres aponévrotiques sont sur la face endothoracique de la 12<sup>e</sup> côte et sur les processus transverses (= costiformes) des vertèbres lombales. L'aponévrose de terminaison recouvre le muscle droit de l'abdomen et ce jusqu'à un peu plus bas que l'ombilic.

La nappe aponévrotique joint le 1/3 postérieur de la lèvre > de la crête iliaque. Quant au muscle lui-même, il se situe en bas, au 2/3 interne de l'arcade fémorale.

Schéma 10

Les muscles larges, par leur aponévrose forment une gaine des droits. Le feuillet postérieur d'une part et le feuillet antérieur d'autre part qui est l'aponévrose de l'oblique interne.

Le muscle oblique interne joint les muscles érecteurs du rachis.

Le muscle transverse a son aponévrose de départ qui constitue le fascia du muscle carré des lombes.