

RÉSUMÉ SUR LES DIFFÉRENTES RÉGIONS ET PLANS DE L'ABDOMEN

1. La division en quadrants.

Si nous observons un abdomen de face, et que l'on trace une ligne verticale passant par l'ombilic, ainsi qu'une ligne horizontale passant par l'ombilic, nous retrouvons face à quatre quadrants. Dans le sens des aiguilles d'une montre nous avons:

-quadrant supérieur gauche (QSG).

-quadrant inférieur gauche (QIG).

-quadrant inférieur droit (QID).

-quadrant supérieur droit (QSD).

Rq: attention, QSG désigne la gauche du sujet et non celle de l'observateur!

Idem pour tous les autres quadrants.

2. La division grâce à des repères topographiques.

Il y a 4 lignes verticales, et 4 lignes horizontales.

a. Les lignes verticales.

(-La ligne médio-claviculaire droite et gauche: comme son nom l'indique, elle coupe la 1/2 clavicule.)

-Le plan de la ligne semi-lunaire droite et gauche (bord latéral du muscle droit).

b. Les lignes horizontales (de haut en bas).

(-Le plan transpylorique: rappelons que le pylore est la zone terminale de l'estomac et que par conséquent ce plan coupe la vésicule biliaire en passant par L1 et la fossette subcostale de la 9e côte.)

-Le plan subcostal: passe sous la 10e côte donc au niveau de L2.

(-Le plan intertuberculaire: au niveau du disque lombo-sacral.)

-Le plan interépineux: grossièrement au niveau des épines iliaques antéro-supérieures du bassin.

Maintenant que nous avons placé ces plans et lignes nous pouvons nommer les différentes régions ainsi délimitées.

Il y a en tout 9 si l'on ne considère que les deux lignes verticales principales, et les deux lignes horizontales principales.

L'abdomen est limité, en haut par le diaphragme, qui le sépare du thorax, en bas par le bassin, en arrière par la colonne vertébrale, en avant et latéralement par des muscles puissants formant une véritable sangle. On distingue dans l'abdomen trois régions médianes (de haut en bas: l'épigastre, la région ombilicale et l'hypogastre (= région pubienne)) et six régions latérales (de haut en bas: les hypocondres, les flancs et les fosses iliaques (= régions inguinales ou aines)). Le contenu de l'abdomen est constitué essentiellement par l'appareil digestif

abdominal enveloppé du péritoine. En arrière de ces viscères se trouve l'espace rétro-péritonéal, contenant les reins et les surrénales et où cheminent l'aorte abdominale, la veine cave inférieure, les nerfs sympathiques.

L'épigastre est la région de l'abdomen limitée en haut par les côtes et le sternum, la région ombilicale en bas et les flancs de chaque côté.

L'hypogastre est la partie inférieure de l'abdomen.

Hypocondre: chacune des deux parties latérales supérieures de l'abdomen, situées immédiatement sous les côtes.

Flanc: partie latérale de l'abdomen chez l'homme, située entre les côtes et l'aile iliaque du bassin.

Aine: partie du corps située à la jonction de la cuisse et du tronc.